



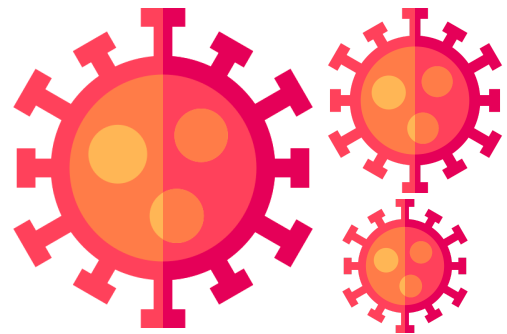
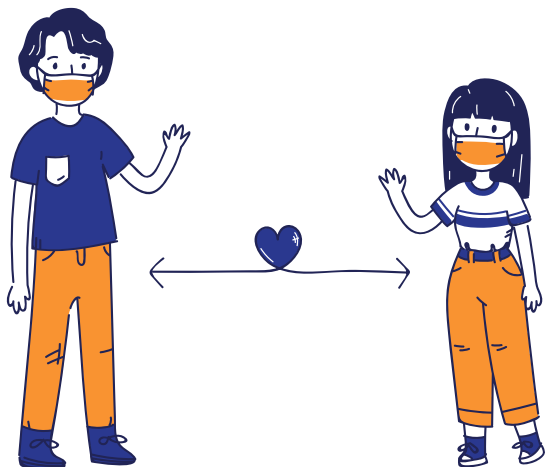
WE'RE IN THIS TOGETHER. STOP THE SPREAD OF COVID-19. STAY HOME. AVOID ATTENDING PARTIES & GATHERINGS.



As we would all like to see our friends and family, return to school and work, and reopen businesses, we need to stay home when possible, wear a mask in public spaces, and wash our hands regularly.

WHAT YOU NEED TO KNOW

In general, the more closely you interact with others and the longer that interaction, the higher the risk of COVID-19 spread.



PHYSICAL DISTANCE

Physical distancing in indoor and outdoor spaces is an essential way to slow the spread of COVID-19. It's important to continue following physical distancing recommendations in your community, whether or not you are considered high-risk. This includes refraining from attending parties and gatherings.

BE PREPARED & STAY SAFE

Practice everyday preventative actions such as wearing a mask in public, washing your hands frequently, & disinfecting commonly used surfaces.



If you need help scheduling a COVID-19 test, need medical or mental health assistance, assistance with food or rent, a place to isolate or quarantine, or have COVID-19 related questions, call the Latino Health Access COVID-19 Call Center at (714) 805-7838.



ESTAMOS EN ESTO JUNTOS. DETENGA LA PROPAGACIÓN DE COVID-19

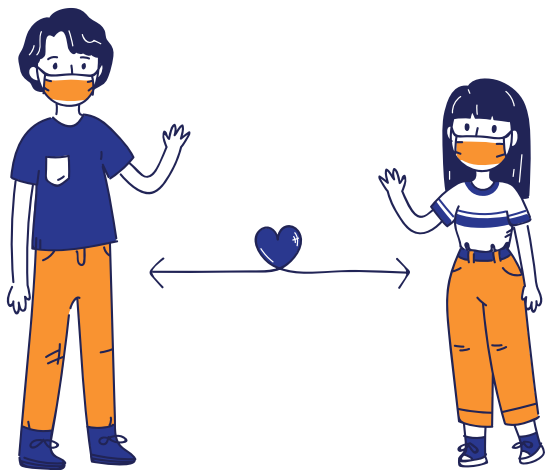
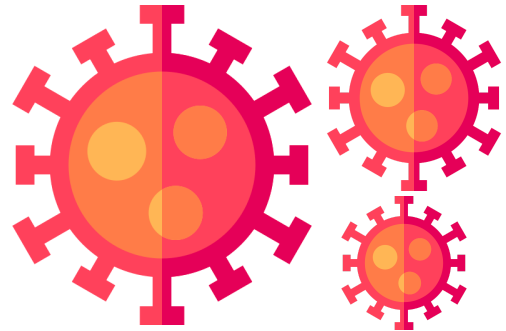
QUÉDESE EN CASA. EVITE IR A FIESTAS Y REUNIONES.



Como a todos nos gustaría ver a nuestros amigos y familiares, regresar a la escuela y al trabajo, y reabrir negocios, debemos quedarnos en casa cuando sea posible, usar una máscara en los espacios públicos y lavarnos las manos con regularidad.

LO QUE TIENE QUE SABER

En general, lo más de cerca que interactúe con los demás y entre más dure la interacción, mayor será el riesgo de propagación del COVID-19.



DISTANCIA FÍSICA

El distanciamiento físico en espacios interiores y exteriores es una forma esencial de frenar la propagación de COVID-19. Es importante continuar siguiendo las recomendaciones de distanciamiento físico en su comunidad, ya sea que usted se considere de alto riesgo o no. Esto incluye abstenerse de asistir a fiestas y reuniones.

PREPÁRATE Y MANTENTE SEGURO

Practique acciones preventivas diarias, como usar una máscara en público, lavarse las manos con frecuencia y desinfectar las superficies de uso común.



Llámenos si necesita ayuda para hacer una cita para hacerse el examen de COVID-19, ó si necesita servicios médicos, de salud mental, asistencia con comida o renta, ayuda con aislamiento o cuarentena, o tiene preguntas relacionadas con COVID-19 al Latino Health Access Centro de Llamadas COVID-19 al (714) 805-7838.